

## Ansprechpartner zum Thema ‚Depression‘ am Staffelsee-Gymnasium Murnau

Die Aufklärung über psychische Erkrankungen, insbesondere auch über Depression und Angststörungen, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, zu der auch die Schulen einen wichtigen Beitrag leisten. Gesundheitsförderung und auch die Themen wie psychische Gesundheit und Umgang mit Stress spielen nicht nur in der Erwachsenenwelt eine große Rolle.

**An den Schulen sind die regionalen Schulpsychologinnen, Schulpsychologen und Beratungslehrkräfte vor Ort erste Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche zu seelischen Notlagen, die über Schulprobleme hinausgehen.** Um eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, übermitteln sie vor Ort wichtige und aktuelle **Hinweise zu Beratungsstellen, Ärzten, Therapeuten und Kliniken im jeweiligen Schulumfeld.**

### Vertrauensvolle Ansprechpartner an der Schule

<b>Jede Lehrkraft des persönlichen Vertrauens</b>
<b>Schulleiter</b> OStD Josef Holzmann 08841/6128 0 <a href="mailto:direktorat@sgmu.de">direktorat@sgmu.de</a>
<b>Beratungslehrkraft</b> OStR Stephan Schneider 08841/6128 32 <a href="mailto:schulberatung@sgmu.de">schulberatung@sgmu.de</a>
<b>Schulpsychologin</b> StRin Petra Oswald 08841/6128 38 <a href="mailto:schulpsychologie@sgmu.de">schulpsychologie@sgmu.de</a>
<b>Jugendsozialarbeit an Schulen</b> B.A. Sonja Frombeck B.A. Andreas Burger 0151/125 568 22 0151/259 318 30 <a href="mailto:schulsozialarbeit@sgmu.de">schulsozialarbeit@sgmu.de</a>
<b>Suchtpräventionsbeauftragter</b> OStR Johannes Riedelsheimer <a href="mailto:rh@sgmu.de">rh@sgmu.de</a>

### Externer schulischer Ansprechpartner

<b>Staatliche Schulberatungsstelle für Oberbayern-West</b> Infanteriestraße 7 80797 München 089/5589924-10 oder 11 <a href="mailto:info@sbwest.de">info@sbwest.de</a> <a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a>
---

## Akute Hilfe für Betroffene und Angehörige

<p><b>Krisendienst Psychiatrie</b> – Wir sind für Sie da (nur für Bürgerinnen und Bürger Oberbayerns)  <a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">www.krisendienst-psychiatrie.de</a>, 0180 / 655 3000  <b>Weitere Notfallnummern:</b> <a href="http://www.depressionen-depression.net/notfaelle/notfallnummern.htm">http://www.depressionen-depression.net/notfaelle/notfallnummern.htm</a></p>
<p><b>Nummer gegen Kummer (für Kinder und Jugendliche)</b>          Tel.: 116111 (Montag bis Samstag 14 bis 20 Uhr)  <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a></p>
<p><b>Telefonseelsorge, bundeseinheitliche Nummer</b>          Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:          Tel.: 0800/111 0 111 oder 0800 – 111 0 222  <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a></p>
<p><b>Rettungsdienst</b> 24 Stunden täglich    Tel: 112</p>
<p><b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen</b>          Tel.: 116117  <a href="https://www.116117.de/de/index.php">https://www.116117.de/de/index.php</a></p>

## Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern

<p><b>Kliniken im Landkreis</b></p>
<p><b>Klinik Hochried</b>  <b>Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien</b>          Hochried 1 - 12, 82418 Murnau          Telefon: (08841) 4 74-0          Email: <a href="mailto:info@klinikhochried.de">info@klinikhochried.de</a>  <a href="https://www.klinikhochried.de/de/startseite.html">https://www.klinikhochried.de/de/startseite.html</a></p>
<p><b>Klinikum Garmisch-Partenkirchen</b>          Auenstraße 6          82467 Garmisch-Partenkirchen          Tel. +49 (0)8821 77-0          Fax +49 (0)8821 77-10 79  <a href="mailto:info@klinikum-gap.de">info@klinikum-gap.de</a>  <a href="http://www.klinikum-gap.de">www.klinikum-gap.de</a></p>
<p><b>Kinderärzte, Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychotherapie</b>  <a href="http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/">www.kvb.de/service/arztverzeichnis/</a> zur Ärztesuche</p>
<p><b>Psychologische Psychotherapeuten</b>          Therapeutensuche unter  <a href="http://www.bptk.de//service/therapeutensuche">www.bptk.de//service/therapeutensuche</a> oder 0921 787765 40410</p>
<p><b>Infotelefon „Depression“ der Stiftung Dt. Depressionshilfe</b>          Tel.: 0800/33 44 533  <a href="https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/wo-finde-ich-hilfe/info-telefon">https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/wo-finde-ich-hilfe/info-telefon</a></p>
<p><b>Bundeskongress für Erziehungsberatung e. V.</b>, Jugend- und Elternberatung, anonym, kostenfrei und datensicher  <a href="http://www.bke-beratung.de">www.bke-beratung.de</a></p>